

- 1- بیمار باید در صورت امکان داروهایی که ممکن است بر تحمل گلوکز اثرگذار باشند را قطع نماید (بامشورت پزشک)
- 2- آزمایش باید بعد از سه روز بدون هیچ محدودیت در رژیم غذایی (حداقل ۱۵۰ گرم کربوهیدرات روزانه) و فعالیت بدنی باید انجام شود.
- 3- آزمایش بعد از ۱۲-۱۰ ساعت ناشتایی بر روی بیماران سرپایی قابل انجام است. بیمار در فواصل نمونه برداری ها باید در وضعیت نشسته قرار گرفته و از کشیدن سیگار خودداری نماید.
- 4- آزمایش GCT را نباید بر روی بیماران بستری در بیمارستان، بیماران غیرفعال و نیز بیماران با بیماری حاد انجام داد.
- 5- آزمایش ساعت ۹-۷ صبح شروع شده و بعد از گرفتن نمونه ناشتا ۱ ساعت پس از میل نمودن محلول قندی، آزمایش تکرار میگردد.
- 6- مسئول نمونه گیری معمولا ۵۰ گرم گلوکز (ممکن است پزشک مقدار گلوکز را مشخص کرده باشد) به بیمار تحویل داده تا آن را در ۳۰۰ سی سی آب حل نموده و پس از گرفتن نمونه برای قند ناشتا، بیمار در عرض ۵ دقیقه محلول قندی مذکور را میل مینماید.
- 7- بیمار باید در فاصله بین خونگیری در محیط آزمایشگاه حضور داشته باشد و از پیاده روی و ورزش و همچنین خوردن و آشامیدن و مصرف دخانیات خودداری کنید. بدیهی است مصرف آب بلامانع می باشد.

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰